Liga Palmareña de Atletismo 2015

Festival de Velocidad y Fondo / Jornada II

Manual Técnico

Polideportivo de Palmares

7 de noviembre, 2015

Organiza:

Asociación de Atletismo de Palmares

Avalado por:

FECOA
Federación Costarricense de Atletismo

Patrocinan:

Barahona Sport

Suministros Coopepalmares

EVEL Publicidad

Banco Popular

Torres Fisioterapia

Leo Soto Photography

Flamingo Digital

CCDR Palmares

Artículo 1: El Festival de velocidad y fondo Jornada II, corresponde a la última fecha de la Liga Palmareña de Atletismo 2015, y se llevará a cabo en las instalaciones del Polideportivo de Palmares, a partir de las 7:00 a.m.

Artículo 2: Para la inscripción en el evento, tanto la Asociación como los atletas participantes, deben estar al día con sus obligaciones con la FECOA.

Artículo 3: El costo de la inscripción por atleta será de 3000, e incluye: participación en 2 pruebas individuales y en un relevo, almuerzo; medalla a los tres primeros lugares de cada prueba.

Artículo 4: Se les dará almuerzo a todos los atletas inscritos correctamente

Artículo 5: Número de almuerzos extras por asociación para entrenadores y asistentes:

Números de Atletas	Número de almuerzos
15 atletas	2 almuerzos
30 atletas	3 almuerzos
50 atletas	4 almuerzos
Más de 70 atletas	5 almuerzos

Artículo 6: Las inscripciones se abrirán a partir del lunes 12 de Octubre del 2015. La fecha límite para hacer las inscripciones será el jueves 05 de Noviembre del 2015 a las 11:59 .a.m. **Luego de eso no se reciben más inscripciones.**

Artículo 7: La persona encargada de mandar la planilla deberá recibir un correo de confirmación de recibido antes del viernes 06 de Noviembre a medio día, el cual deberá imprimir y llevar en caso de alguna eventualidad en el día del evento.

De lo contrario, la Asociación de Atletismo de Palmares NO se hará responsable.

Artículo 8: Se deberá enviar la respectiva planilla al correo:

jghidalgor@hotmail.com

Junto con el comprobante de pago antes de la fecha estipulada en el artículo 6. En caso de que falte el comprobante de pago, no se inscribirá a ninguno de los atletas que vengan en esa planilla.

Artículo 9: La cuenta bancaria para hacer los depósitos de las inscripciones es:
Cuenta corriente: 200-01-129-072647-2
Cuenta cliente: 1511-29200-1072-6479 / Cédula jurídica: 3-002-523642

Correspondientes a la cuenta de la Asociación de Atletismo de Palmares en el BANCO NACIONAL

Artículo 10: Las competencias se regirán bajo el reglamento de la Federación Costarricense de Atletismo y de la IAAF. El jueceo estará a cargo de jueces avalados por la FECOA.

Artículo 11: Las pruebas a realizarse con sus respectivas categorías son las siguientes:

CATEGORÍAS

Categoría	Año de nacimiento
MASTER	Nacidos en 1975 o antes
JUVENIL A y MAYOR	Nacidos en 1997 o antes
JUVENIL B	1998 - 1999
JUVENIL C	2000 - 2001

PRUEBAS

	Hora	Prueba	Categoría	Sexo
1	07:00 a.m.	3000 metros	JUVENIL A - MAYOR	FEM / MASC
2	07:15 a.m.	3000 metros	JUVENIL B y JUVENIL C	FEM / MASC
3	07:30 a.m.	400 metros	JUVENIL A - MAYOR	FEMENINO
4	07:40 a.m.	400 metros	JUVENIL A - MAYOR	MASCULINO
5	07:50 a.m.	400 metros	JUVENIL B	FEMENINO
6	08:00 a.m.	400 metros	JUVENIL B	MASCULINO
7	08:15 a.m.	300 metros	JUVENIL C	FEMENINO
8	08:30 a.m.	300 metros	JUVENIL C	MASCULINO
9	08:45 a.m.	60 metros	INFANTIL B	FEMENINO
10	09:05 a.m.	60 metros	INFANTIL B	MASCULINO
11	09:20 a.m.	80 metros	INFANTIL A	FEMENINO
12	09:40 a.m.	80 metros	INFANTIL A	MASCULINO
10:00 a.m.		ACTO DE CIERRE DE LA LIGA PALMAREÑA DE ATLETISMO		
13	10:20 a.m.	600 metros	JUVENIL C	FEMENINO
14	10:25 a.m.	600 metros	JUVENIL C	MASCULINO
15	10:30 a.m.	800 metros	JUVENIL B	FEMENINO
16	10:35 a.m.	800 metros	JUVENIL B	MASCULINO
17	10:40 a.m.	800 metros	JUVENIL A - MAYOR	FEMENINO
18	10:45 a.m.	800 metros	JUVENIL A - MAYOR	MASCULINO
19	10:50 a.m.	800 metros	INFANTIL B	FEMENINO
20	11:00 a.m.	1000 metros	INFANTIL B	MASCULINO
21	11:10 a.m.	1000 metros	INFANTIL A	FEMENINO
22	11:20 a.m.	1200 metros	INFANTIL A	MASCULINO
23	11:30 a.m.	100 metros	JUVENIL C	FEMENINO
24	11:40 a.m.	100 metros	JUVENIL C	MASCULINO
25	11:55 a.m.	100 metros	JUVENIL B	FEMENINO
26	12:05 p.m.	100 metros	JUVENIL B	MASCULINO
27	12:20 p.m.	100 metros	JUVENIL A - MAYOR	FEMENINO
28	12:30 p.m.	100 metros	JUVENIL A - MAYOR	MASCULINO
29	12:40 p.m.	Relevos Medley	ABIERTO	FEMENINO
30	12:55 p.m.	Relevos Medley	ABIERTO	MASCULINO
PREMIACIÓN MEJORES TRES ASOCIACIONES POR PUNTUACIÓN GENERAL DE LAS CUATRO JORNADAS				
Todas las pruebas son finales contra reloj				

barahona SPORT
Suministros COOPEPALMARES
EVEL PUBLICIDAD

Artículo 12: La cuarta fecha de la Liga Palmareña de Atletismo asignará puntos para cada asociación participante de la siguiente manera:

12.1 Por cantidad de atletas inscritos por asociación:

Cantidad de atletas	Puntos
De 1 a 4	3 puntos
De 5 a 9	5 puntos
De 10 a 15	8 puntos
De 16 a 20	12 puntos
De 21 a 30	20 puntos
De 31 a 45	30 puntos
Más de 46 atletas	45 puntos

12.2 Por medalla obtenida:

Medalla	Puntos
BRONCE	6 puntos
PLATA	8 puntos
ORO	10 puntos

12.3 Atleta con marca mejor técnica en masculino y femenino: 30 puntos
Se seleccionará por medio de la tabla de puntajes de la IAAF 2014

Artículo 13: En esta fecha se seleccionará a la Asociación Campeona y SubCampeona de la Liga Palmareña de Atletismo de acuerdo al total de puntos obtenidos durante las cuatro fechas del año

Artículo 14: Las inscripciones se deberán hacer en la planilla oficial del festival (en EXCEL), **no se recibirán planillas en Office Word ni planillas no oficiales**

Artículo 15: Se debe de hacer una planilla por categoría

Artículo 16: Cualquier consulta la pueden hacer a los teléfonos:

Hugo Vargas Pacheco: 8873-5046
Juan Gabriel Hidalgo: 8701-5733